

# Speiseplan

für die 5. Kalenderwoche

*John Doe*  
**PIZZA**

	Mo 30.01.2023	Di 31.01.2023	Mi 01.02.2023	Do 02.02.2023	Fr 03.02.2023	Sa 04.02.2023	So 05.02.2023
Wochengericht	Bio - Hörnchennudeln* mit Gemüse - Carbonarasoße	Bio - Hörnchennudeln* mit Tomatensoße	Bio - Hörnchennudeln* mit Gemüse - Carbonarasoße	Bio - Hörnchennudeln* mit Tomatensoße	Bio - Hörnchennudeln* mit Gemüse - Carbonarasoße	Bio - Hörnchennudeln* mit Gemüse - Carbonarasoße	
Menü I	Weißer Bohnensuppe dazu eine Toastscheibe	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	Pierogie mit Schmand - Dip	Blumenkohlmédaille mit Käsesoße	Gemüse - Kartoffelsnack mit Kräuterquarkdip dazu Kartoffeln		
Menü II	Geflügel - Cevapcici mit Paprikasoße	Seelachsfilet paniert mit Kräutersoße	Hühnerfrikassee "Holländischer Art"	Kalbsbratwurst am Stück mit Bratenjus	Lehmann's Erbseneintopf dazu ein Suppenbrötchen		
Menü IIIa	Geflügel - Cevapcici mit Paprikasoße	Seelachsfilet mehliert mit Kräutersoße	Hühnerfrikassee "Holländischer Art"	Geflügelbratwurst am Stück mit Bratenjus	Lehmann's Erbseneintopf dazu ein Suppenbrötchen		
Menü IIIb	Gemüsestäbchen mit vegetarischer Paprikasoße	Gemüsedino mit Kräutersoße	Gemüséfrikassee "Holländischer Art" mit Valess - Filetstücken	Vegetarische Bratwurst am Stück mit brauner Veggie - Soße	Lehmann's Erbseneintopf dazu ein Suppenbrötchen		
Beilage I	Kartoffeln (außer M I)	Bio - Vollkornreis* (außer M I)	Kartoffeln (außer M I)	Schupfnudeln	Geflügelwurst (außer M I)		
Beilage II	Nudeln (außer M I)	Kartoffelpüree (außer M I)	Bio - Reis* (außer M I)	Kartoffeln	Veggie - Wurst (außer M I)		

## Speiseplan für die 5. Kalenderwoche

	Mo 30.01.2023	Di 31.01.2023	Mi 01.02.2023	Do 02.02.2023	Fr 03.02.2023	Sa 04.02.2023	So 05.02.2023
Gemüse	Grüne Bohnen (außer M I)	Rahmspinat (außer M I)	Erbesen	Sauerkraut (außer M I)	---		
Salat	Gurkensalat cremig in Streifen (außer M I)	Eisbergsalat (außer M I)	Grüner Salat	Eisberg - Mais - Mix	Chinakohl - Eisbergsalat (außer M II)		
Rohkost	---	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost		
Dessert (s. Speiseplan)	Haselnuss - Schmitte	Grießdessert	Himbeerjoghurt	Milchpudding Schoko	Gebäck		
Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert		
Loses Dessert	Dessert lose	Dessert lose	Dessert lose	Dessert lose	Dessert lose		
Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher		
Obst	Apfel	Frisches Obst	Frisches Obst	Birne	Frisches Obst		