

Speiseplan

für die 4. Kalenderwoche

Schulca

Mo 23.01.2023 Di 24.01.2023 Mi 25.01.2023 Do 26.01.2023 Fr 27.01.2023 Sa 28.01.2023 So 29.01.2023

	Mo 23.01.2023	Di 24.01.2023	Mi 25.01.2023	Do 26.01.2023	Fr 27.01.2023	Sa 28.01.2023	So 29.01.2023
Wochengericht	Spätzle mit Käsesoße	Bio - Fusilli* mit Tomaten - Limettensauce	Bio - Fusilli* mit Käsesoße	Bio - Fusilli* mit Tomaten - Limettensauce	Bio - Fusilli* mit Käsesoße		
Menü I	Süßkartoffelschnitte mit Sauce Choron	Kartoffelcremesuppe dazu ein Suppenbrötchen	Blumenkohl mit Soße "Holländischer Art" dazu Kartoffeln	Gefüllte Nudeltaschen mit vegetarischer Carbonarasauce	Grießbrei mit Himbeersoße		
Menü II	Chili con Carne vom Rind	Veggie - Nuggets mit Zaziki	Hähnchenragout "Französischer Art"	Schnitzel vom Schwein mit Bratensoße	Fischfrikadelle mit Kräutersoße		
Menü IIa	Chili con Carne vom Rind	Veggie - Nuggets mit Zaziki	Hähnchenragout "Französischer Art"	Hähnchenschnitzel mit Bratensoße	Norwegisches Lachsragout		
Menü IIb	Chili con Couscous	Asia - Bällchen mit fruchtiger Currysoße	Vegetarische Pfanne "Französischer Art" mit Hülsenfrüchten	Gemüseschnitzel mit brauner Veggie - Soße	Eiteler mit Kräutersoße		
Beilage I	Fladenbrötchen (außer M I)	Bio - Reis* (außer M I)	Kartoffeln (außer M I)	Volkkornnudeln (außer M I)	Kartoffelpüree (außer M I)		
Beilage II	Nudeln	Kartoffel - Drillinge (außer M I)	Bio - Reis* (außer M I)	Kartoffeln (außer M I)	Bandnudeln (außer M I)		
Gemüse	---	Erbsen - Möhren (außer M I)	---	Rotkohl (außer M I)	Fingermöhren (außer M I)		

Speiseplan für die 4. Kalenderwoche

	Mo 23.01.2023	Di 24.01.2023	Mi 25.01.2023	Do 26.01.2023	Fr 27.01.2023	Sa 28.01.2023	So 29.01.2023
Salat	Eisbergsalat <input checked="" type="checkbox"/>	Grüner Salat (außer M I) <input type="checkbox"/>	Endivien - Chinakohlsalat <input checked="" type="checkbox"/>	Schwedensalat <input checked="" type="checkbox"/>	Bunter Salatmix (außer M I) <input type="checkbox"/>		
Rohkost	---	Rohkost <input checked="" type="checkbox"/>	Rohkost	Rohkost	Rohkost <input checked="" type="checkbox"/>		
Dessert (s. Speiseplan)	Gebäck	Milchpudding Vanille	Mangojoghurt	Karamellpudding	Rügentaler - Gebäck		
Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert <input checked="" type="checkbox"/>		
Loses Dessert	Dessert lose	Dessert lose	Dessert lose	Dessert lose	Dessert lose		
Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher <input checked="" type="checkbox"/>	Dessert Becher	Dessert Becher		
Obst	Apfel <input checked="" type="checkbox"/>	Birne <input checked="" type="checkbox"/>	Frisches Obst	Banane <input checked="" type="checkbox"/>	Frisches Obst		
Abgepacktes allergenfreies Essen	Chili con Carne vom Rind dazu Nudeln	Kartoffelcrèmesuppe mit Geflügelbällchen	Hähnchenragout "Französischer Art" dazu Kartoffeln	Hähnchenschnitzel mit Bratensauce, Rotkohl und Nudeln	Frikadelle vom Rind mit Kräutersauce, Fingermöhren und Kartoffeln		