

**MS | GS**  
**Speiseplan**  
für die 4. Kalenderwoche

	Mo 23.01.2023	Di 24.01.2023	Mi 25.01.2023	Do 26.01.2023	Fr 27.01.2023	Sa 28.01.2023	So 29.01.2023
Wochengericht	Spätzle mit Käsesoße	Bio - Fusilli* mit Tomaten - Limettensauce	Bio - Fusilli* mit Käsesoße	Bio - Fusilli* mit Tomaten - Limettensauce	Bio - Fusilli* mit Käsesoße	Bio - Fusilli* mit Käsesoße	Bio - Fusilli* mit Käsesoße
Menü I	Süßkartoffelschnitte mit Sauce Choron	Kartoffelcrèmesuppe dazu ein Suppenbrötchen	Blumenkohl mit Soße "Holländischer Art" dazu Kartoffeln	Gefüllte Nudeltaschen mit vegetarischer Carbonarasauce	Grießbrei mit Himbeersoße		
Menü II	Chili con Carne vom Rind	Veggie - Nuggets mit Zaziki	Hähnchenragout "Französischer Art"	Schnitzel vom Schwein mit Bratensoße	Fischrikadelle mit Kräutersoße		
Menü IIIa	Chili con Carne vom Rind	Veggie - Nuggets mit Zaziki	Hähnchenragout "Französischer Art"	Hähnchenschnitzel mit Bratensoße	Norwegisches Lachsragout		
Menü IIb	Chili con Couscous	Asia - Bällchen mit fruchtiger Currysoße	Vegetarische Pfanne "Französischer Art" mit Hülsenfrüchten	Gemüseschnitzel mit brauner Veggie - Soße	Eitaler mit Kräutersoße		
Beilage I	Fladenbrötchen (außer M I)	Bio - Reis* (außer M I)	Kartoffeln (außer M I)	Vollkornnudeln (außer M I)	Kartoffelpüree (außer M I)		
Beilage II	Nudeln	Kartoffel - Drillinge (außer M I)	Bio - Reis* (außer M I)	Kartoffeln (außer M I)	Bandnudeln (außer M I)		
Gemüse	---	Erbesen - Möhren (außer M I)	---	Rotkohl (außer M I)	Fingermöhren (außer M I)		

1x Vegetarisch

## Speiseplan für die 4. Kalenderwoche

	Mo 23.01.2023	Di 24.01.2023	Mi 25.01.2023	Do 26.01.2023	Fr 27.01.2023	Sa 28.01.2023	So 29.01.2023
Salat	Eisbergsalat	Grüner Salat (außer M I)	Endivien - Chinakohlsalat	Schwedensalat	Bunter Salatmix (außer M I)		
Rohkost	---	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost		
Dessert (s. Speiseplan)	Gebäck	Milchpudding Vanille	Mangojoghurt	Karamellpudding	Rügentaler - Gebäck		
Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert		
Loses Dessert	Dessert lose	Dessert lose	Dessert lose	Dessert lose	Dessert lose		
Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher		
Obst	Apfel	Birne	Frisches Obst	Banane	Frisches Obst		
Abgepacktes allergenfreies Essen	Chili con Carne vom Rind dazu Nudeln	Kartoffelcrèmesuppe mit Geflügelbällchen	Hähnchenragout "Französischer Art" dazu Kartoffeln	Hähnchenschnitzel mit Bratensoße, Rotkohl und Nudeln	Frikadelle vom Rind mit Kräutersoße, Fingermöhren und Kartoffeln		