

Schule

Speiseplan

für die 47. Kalenderwoche

Mo 21.11.2022 Di 22.11.2022 Mi 23.11.2022 Do 24.11.2022 Fr 25.11.2022 Sa 26.11.2022 So 27.11.2022

	Mo 21.11.2022	Di 22.11.2022	Mi 23.11.2022	Do 24.11.2022	Fr 25.11.2022	Sa 26.11.2022	So 27.11.2022
Wochengericht	Spätzle mit Röstzwiebelsoße	Bio - Farfalle* mit Napolisoße	Bio - Farfalle* mit Pestosoße	Bio - Farfalle* mit Napolisoße	Bio - Farfalle* mit Pestosoße		
Menü I	Rote Linsensuppe dazu ein Suppenbrötchen	Kürbis - Kartoffelstampf mit brauner Veggie - Soße dazu eine vegetarische Bratwurst	Pfannkuchen mit roter Grütze	Schweizer Rösti - Kartoffelauflauf mit vegetarischer Rahmsoße	Kartoffel - Kichererbsencrèmesuppe dazu ein Laugenbrötchen		
Menü II	Gemüsefrikadelle mit feiner Kräutersoße	Hähnchengeschnetzeltes in fruchtiger Hawaiiisoße	Fußball - Geflügelbällchen - Ragout	Geflügel - Fleischkäsesteak mit pikanter Soße	Jumbo - Fischstäbchen mit Remouladendip		
Menü IIIa	Gemüsefrikadelle mit feiner Kräutersoße	Hähnchengeschnetzeltes in fruchtiger Hawaiiisoße	Fußball - Geflügelbällchen - Ragout	Geflügel - Fleischkäsesteak mit pikanter Soße	Hoki Fischfilet mehliert mit Remouladendip		
Menü IIIb	Gemüse - Knusperbagel mit feiner Kräutersoße	Vegetarische Sojasticks mit fruchtiger Hawaiiisoße	Fußball - Gemüsebällchen - Ragout	Süßkartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt dazu pikante Soße	Gekochte Eier mit leichter Senfsoße		
Beilage I	Nudeln (außer M I)	Kroketten (außer M I)	Kartoffelpüree (außer M I)	Kartoffeln (außer M I)	Kartoffeln (außer M I)		
Beilage II	Kartoffeln (außer M I)	Bio - Vollkornreis* (außer M I)	Nudeln (außer M I)	Kartoffeln (außer M I)	Bio - Reis* (außer M I)		

Speiseplan

für die 47. Kalenderwoche

	Mo 21.11.2022	Di 22.11.2022	Mi 23.11.2022	Do 24.11.2022	Fr 25.11.2022	Sa 26.11.2022	So 27.11.2022
Gemüse	Karottenwürfel (außer M I)	Gebratener Blumenkohl (außer M I)	---	---	Erbisen (außer M I)		
Salat	Eisbergsalat	Eisberg - Möhren - Mix	Chinakohl - Eisbergsalat	Endivien - Möhren - Mix	Gurkensalat in Vinaigrette (außer M I)		
Rohkost	---	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost		
Dessert (s. Speiseplan)	Rügentaler - Gebäck	Apfeljoghurt	Lycheequark	Haseinusspudding	Lebkuchengebäck		
Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert		
Loses Dessert	Dessert lose	Dessert lose	Dessert lose	Dessert lose	Dessert lose		
Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher		
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst		

Gemüse

Salat

Rohkost

Dessert
(s. Speiseplan)

Abgepacktes
Dessert

Loses Dessert

Dessert Becher

Obst