

MS/6S

Speiseplan für die 47. Kalenderwoche

	Mo 21.11.2022	Di 22.11.2022	Mi 23.11.2022	Do 24.11.2022	Fr 25.11.2022	Sa 26.11.2022	So 27.11.2022
Wochengericht	Spätzle mit Röstzwiebelsoße	Bio - Farfalle* mit Napolisoße	Bio - Farfalle* mit Pestosoße	Bio - Farfalle* mit Napolisoße	Bio - Farfalle* mit Pestosoße		
	Rote Linsensuppe dazu ein Suppenbrötchen	Kürbis - Kartoffelstampf mit brauner Veggie - Soße dazu eine vegetarische Bratwurst	Pfannkuchen mit roter Grütze	Schweizer Röstli - Kartoffelauflauf mit vegetarischer Rahmsoße	Kartoffel - Kichererbsencrèmesuppe dazu ein Laugenbrötchen		
Menü I	Gemüsefrikadelle mit feiner Kräutersoße	Hähnchengeschnetzeltes in fruchtiger Hawaiiisoße	Fußball - Geflügelbällchen - Ragout	Geflügel - Fleischkäsesteak mit pikanter Soße	Jumbo - Fischstäbchen mit Remouladendip		
Menü II	Gemüsefrikadelle mit feiner Kräutersoße	Hähnchengeschnetzeltes in fruchtiger Hawaiiisoße	Fußball - Geflügelbällchen - Ragout	Geflügel - Fleischkäsesteak mit pikanter Soße	Hoki Fischfilet mehliert mit Remouladendip		
Menü IIb	Gemüse - Knusperbägel mit feiner Kräutersoße	Vegetarische Sojasticks mit fruchtiger Hawaiiisoße	Fußball - Gemüsebällchen - Ragout	Süßkartoffeltasche mit Frischkäse gefüllt dazu pikante Soße	Gekochte Eier mit leichter Senfsoße		
Beilage I	Nudeln (außer M I)	Kroketten (außer M I)	Kartoffelpüree (außer M I)	Kartoffeln (außer M I)	Kartoffeln (außer M I)		
Beilage II	Kartoffeln (außer M I)	Bio - Vollkornreis* (außer M I)	Nudeln (außer M I)	Kartoffeln (außer M I)	Bio - Reis* (außer M I)		

MS/GS

Speiseplan

für die 47. Kalenderwoche

	Mo 21.11.2022	Di 22.11.2022	Mi 23.11.2022	Do 24.11.2022	Fr 25.11.2022	Sa 26.11.2022	So 27.11.2022
Gemüse	Karottenwürfel (außer M I)	Gebratener Blumenkohl (außer M I)	---	---	Erbisen (außer M I)		
Salat	Eisbergsalat	Eisberg - Möhren - Mix X	Chinakohl - Eisbergsalat	Endivien - Möhren - Mix X	Gurkensalat in Vinaigrette (außer M I) X		
Rohkost	---	Rohkost	Rohkost X	Rohkost	Rohkost		
Dessert (s. Speiseplan)	Rügentaler - Gebäck	Apfeljoghurt	Lycheequark	Haselnusspudding	Lebkuchengebäck		
Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert X	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert		
Loses Dessert	Dessert lose	Dessert lose	Dessert lose	Dessert lose	Dessert lose		
Dessert Becher	Dessert Becher X	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher X	Dessert Becher		
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst X	Frisches Obst	Frisches Obst X		