

Speiseplan

für die 38. Kalenderwoche

Schule

	Mo 19.09.2022	Di 20.09.2022	Mi 21.09.2022	Do 22.09.2022	Fr 23.09.2022	Sa 24.09.2022	So 25.09.2022
Wochengericht	Spätzle mit Käsesoße	Reispfanne mit Tomaten - Rahmsoße	Bio - Fusilli* mit leichter Arrabiatasoße	Bio - Fusilli* mit Käsesoße	Bio - Fusilli* mit leichter Arrabiatasoße		
Menü I	Süßkartoffel - Schnitte mit Soße "Holländischer Art"	Vegetarische Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt dazu cremiges Blumenkohlgemüse	Kürbis - Kartoffelcremesuppe dazu ein Suppenbrötchen	Milchreis mit Zimt und Zucker	Gemüsealibchen mit brauner Veggie - Soße		
Menü II	Chicken Nuggets mit süß - saurer Soße *	Rinderbolognese mit Reibekäse	Geflügel - Hacksteak mit Geflügel - Rahmsoße *	Vegetarisches Valess - Schnitzel mit Tomatensugo *	Paniertes Seelachsfilet mit Schnittlauchdip *		
Menü Ila	Chicken Nuggets mit süß - saurer Soße	Thunfisch - Tomatensoße	Geflügel - Hacksteak mit Geflügel - Rahmsoße	Vegetarisches Valess - Schnitzel mit Tomatensugo	Paniertes Seelachsfilet mit Schnittlauchdip		
Menü Iib	Gemüse - Nuggets mit süß - saurer - Soße	Sojabolognese mit Reibekäse *	Gemüse - Frikadelle mit vegetarischer Rahmsoße	Vegetarisches Valess - Steak mit Tomatensugo	Omelett mit Schnittlauchdip		
Beilage I	Kartoffeln *	Hörnchennudeln (außer M I)	Geflügel - Wiener Würstchen (nur M I)	Kartoffeln (außer M I)	Kartoffelpüree *		
Beilage II	Bio - Kurkumareis*	Spaghetti (außer M I) *	Nudeln (nur M II) *	Vollkornreis* (außer M I) *	Kartoffeln		

Speiseplan

für die 38. Kalenderwoche

	Mo 19.09.2022	Di 20.09.2022	Mi 21.09.2022	Do 22.09.2022	Fr 23.09.2022	Sa 24.09.2022	So 25.09.2022
Gemüse	Erbisen *	---	Maisgemüse natur (außer M I)	Cremiges Kohlrabigemüse (außer M I) *	Rahmspinat		
Salat	Grüner Salat	Eisberg - Mais - Mix *	Endivien - Chinakohlsalat (außer M I)	Eisbergsalat mit Lollo Rosso (außer M I)	Möhrensalat *		
Rohkost	---	Rohkost	Rohkost *	Rohkost	Rohkost		
Dessert (s. Speiseplan)	Hobbit - Keks	Milchpudding Vanille	Erdbeeryoghurt	Aprikosenquark	Doppelkeks mit Kakaocrèmefüllung		
Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert		
Loses Dessert	Dessert lose	Dessert lose	Dessert lose	Dessert lose	Dessert lose		
Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher *		
Obst	Apfel *	Pflaume *	Banane *	Birne *	Frisches Obst		