

Schule

+ 3x Veggie

Speiseplan für die 19. Kalenderwoche

Mo 09.05.2022

Di 10.05.2022

Mi 11.05.2022

Do 12.05.2022

Fr 13.05.2022

Sa 14.05.2022

So 15.05.2022

	Mo 09.05.2022	Di 10.05.2022	Mi 11.05.2022	Do 12.05.2022	Fr 13.05.2022	Sa 14.05.2022	So 15.05.2022
Wochengericht	Spätzle mit Käsesoße	Kartoffeln mit Kräuterquarkdip	Bio - Penne* mit leichter Arrabiatasoße und Reibekäse	Bio - Farfalle* mit Käsesoße	Bio - Nudeln* mit Tomatensoße und Reibekäse		
Menü I	Spargel - Kartoffelcremesuppe dazu ein Suppenbrötchen	Vegetarische Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt dazu cremiges Blumenkohlgemüse	Milchreis mit Zucker und Zimt	Vegetarische Garden Gourmet Bällchen mit Ajvarsoße	Süßkartoffel - Schnitte mit Soße "Holländischer Art"		
	Chicken Nuggets mit süß - saurer Soße	Rinderbolognese mit Reibekäse	Geflügel - Hacksteak mit Napolisoße	Vales - Schnitzel mit Tomatensugo	Paniertes Seelachsfilet mit Schnittlauchdip		
Menü II	Chicken Nuggets mit süß - saurer Soße	Thunfisch - Tomatensoße	Geflügel - Hacksteak mit Napolisoße	Vales - Schnitzel mit Tomatensugo	Paniertes Seelachsfilet mit Schnittlauchdip		
	Gemüse Nuggets mit süß - saurer Soße	Sojabolognese mit Reibekäse	Gemüse - Frikadelle mit Napolisoße	Vales - Steak mit Tomatensugo	Omelett mit Schnittlauchdip		
Menü IIb	Kartoffeln (außer M I)	Hörnchennudeln (außer M I)	Kartoffeln (außer M I)	Bio - Reis*	Kartoffeln		
Beilage I	Bio - Kurkumareis* (außer M I)	Vollkorn - Fusilli (außer M I)	Nudeln (außer M I)	Kartoffeln	Kartoffelpüree		
Beilage II	Erbisen (außer M I)	---	Möhren (außer M I)	Spargelgemüse	Rahmspinat		
Gemüse							

Angaben zu den Zusatzstoffen können Sie im Internet einsehen. Fragen Sie Ihren Ansprechpartner vor Ort.



Speiseplan für die 19. Kalenderwoche

	Mo 09.05.2022	Di 10.05.2022	Mi 11.05.2022	Do 12.05.2022	Fr 13.05.2022	Sa 14.05.2022	So 15.05.2022
Salat	Gurkensalat in Vinaigrette (außer MI) <input checked="" type="checkbox"/>	Eisberg - Mais - Mix <input checked="" type="checkbox"/>	Endivien - Chinakohlsalat	Eisbergsalat mit Lollo Blonda <input checked="" type="checkbox"/>	Möhrensalat		
Rohkost	---	Rohkost	Rohkost <input checked="" type="checkbox"/>	Rohkost	Rohkost		
Dessert (s. Speiseplan)	Hobbit - Kekes	Milchpudding Vanille	Erdbeerjoghurt	Apfel - Rhabarberkompott	Doppelkeks mit Kakaocrèmefüllung		
Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert		
Loses Dessert	Dessert lose	Dessert lose	Dessert lose	Dessert lose	Dessert lose		
Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher <input checked="" type="checkbox"/>		
Obst	Apfel <input checked="" type="checkbox"/>	Pflaume <input checked="" type="checkbox"/>	Banane <input checked="" type="checkbox"/>	Birne <input checked="" type="checkbox"/>	Frisches Obst		
Abgepacktes allergenfreies Essen	Chicken Nuggets mit süß - saurer Soße, Erbsen und Reis	Rinderbolognese mit Nudeln	Frikadelle vom Rind mit Napolisoße, Möhren und Kartoffeln	Hähnchenschnitzel mit Tomatensugo, Spargelgemüse und Kartoffeln	Hähnchenstreifen in Tomatensoße dazu Mischgemüse und Kartoffelpüree		