

3x Veggie

# Speiseplan

für die 50. Kalenderwoche

Schule

	Mo 13.12.2021	Di 14.12.2021	Mi 15.12.2021	Do 16.12.2021	Fr 17.12.2021	Sa 18.12.2021	So 19.12.2021
Wochengericht	Bio - Farfalle* mit Napolisoße und Reibekäse <input checked="" type="checkbox"/>	Bio - Farfalle* mit Napolisoße und Reibekäse	Bio - Farfalle* mit Napolisoße und Reibekäse	Bio - Farfalle* mit Napolisoße und Reibekäse	Bio - Farfalle* mit Napolisoße und Reibekäse	Bio - Farfalle* mit Napolisoße und Reibekäse	
Menü I	Pierogie Ruskie Teigtaschen mit Kartoffel - Quark - Füllung dazu Schmand - Dip	Gekochte Eier mit leichter Senfsoße	Bunter vegetarischer Nudelauflauf	Stückkartoffel - Gemüsecrèmesuppe dazu ein Roggenbrötchen	Kaiserschmarrn mit Apfelmus <input checked="" type="checkbox"/>		
Menü II	Hähnchen Flakes mit Ajvarsoße	Fischfiguren mit Tatar dip <input checked="" type="checkbox"/>	Schweineragout	Hähnchen - Cordon bleu mit Soße "Holländischer Art" <input checked="" type="checkbox"/>	Spätzle mit Geflügel - Carbonarasoße		
Menü IIa	Hähnchen Flakes mit Ajvarsoße	Fischfiguren mit Tatar dip	Geflügelragout mit Bio - Hähnchenfleisch* <input checked="" type="checkbox"/>	Hähnchenschnitzel mit Soße "Holländischer Art"	Bandnudeln mit Lachswürfel in schwedischer Soße		
Menü IIb	Falafel - Bällchen mit Ajvarsoße	Gemüsesstäbchen mit Tatar dip	Gemüseragout	Kartoffel - Cordon bleu mit Soße "Holländischer Art"	Spätzle mit vegetarischer Carbonarasoße		
Beilage I	Kartoffeln (außer M I)	Bio - Kartoffeln* <input checked="" type="checkbox"/>	Bio - Farfalle* (außer M I) <input checked="" type="checkbox"/>	Kartoffelwedges (außer M I) <input checked="" type="checkbox"/>	----		
Beilage II	Bio - Reis* (außer M I)	Bio - Kartoffeln*	Bio - Vollkornreis* (außer M I)	Kartoffeln (außer M I)	----		



## Speiseplan

für die 50. Kalenderwoche

	Mo 13.12.2021	Di 14.12.2021	Mi 15.12.2021	Do 16.12.2021	Fr 17.12.2021	Sa 18.12.2021	So 19.12.2021
Beilage III	---	---	---	---	---	---	---
Gemüse	Grüne Bohnen	Rahmspinat <input checked="" type="checkbox"/>	Erbsen (außer M I)	Möhren - Kohlrabigemüse (außer M I)	---	---	---
Salat	Möhrensalat <input checked="" type="checkbox"/>	Gurkensalat cremig	Eisbergsalat mit Lollo Bionda <input checked="" type="checkbox"/>	Chinakohl - Eisbergsalat (außer M I) <input checked="" type="checkbox"/>	Eisbergsalat	---	---
Rohkost	---	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost <input checked="" type="checkbox"/>	---
Dessert (s. Speiseplan)	Mini - Kuchen	Milchpudding Schoko	Orangencrème	Beerenjoghurt	Weihnachtsgebäck <input checked="" type="checkbox"/>	---	---
Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert
Dessert Becher	Dessert Becher <input checked="" type="checkbox"/>	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	---
Obst	Orange	Birne <input checked="" type="checkbox"/>	Apfel <input checked="" type="checkbox"/>	Banane <input checked="" type="checkbox"/>	Frisches Obst	---	---