

Speiseplan für die 47. Kalenderwoche

PS-MS-GS

	Mo 16.11.2020	Di 17.11.2020	Mi 18.11.2020	Do 19.11.2020	Fr 20.11.2020	Sa 21.11.2020	So 22.11.2020
Wochengericht	Bio - Penne* mit Käsesoße	Bio - Penne* mit Käsesoße	Bio - Penne* mit Käsesoße	Bio - Penne* mit Käsesoße	Bio - Penne* mit Käsesoße		
Menü I	Hühnerfrükassee	Kabeljau im Tempurategig mit Remoulade	Chickens Nuggets mit süß - saurer Soße	Köttbullar vom Schwein mit Preiselbeersöße	Rahmgulasch vom Rind		
Menü Ia	---	Seelachsfilet natur mit Pestosoße	---	Geflügel - Köttbullar mit Preiselbeersöße	Putenrahmgulasch		
Menü Ib	Gemüsefrükassee mit gelber Soße	Blumenkohl - Medallion mit Pestosoße	Gemüse - Nuggets mit süß - saurer Soße	Gemüsebällchen mit vegetarischer Preiselbeersöße	Gemüsewürfel mit brauner Gulasch - Soße		
Menü II	Gemüsetasche mit Curydip	Nudelgratin mit Sojabolognese	Erbisencrèmesuppe dazu ein Suppenbröckchen	"Omas" Milchreiscrème mit Zucker und Zimt	Pierogle Ruskle Teigtaschen mit Kartoffel - Quark - Füllung dazu Schmand - Dip		
Beilage I	Kartoffeln	Kartoffeln (außer M II)	Langkomreis (außer M II)	Kartoffeln (außer M II)	Kartoffeln (außer M II)		
Beilage II	Langkomreis	Kartoffelpüree (außer M II)	Kartoffelwedges (außer M II)	Makkaroni - Nudeln (außer M II)	Vollkorn - Fusilli (außer M II)		

Speiseplan für die 47. Kalenderwoche

	Mo 16.11.2020	Di 17.11.2020	Mi 18.11.2020	Do 19.11.2020	Fr 20.11.2020	Sa 21.11.2020	So 22.11.2020
Beilage III	---	---	---	---	---		
Gemüse	Erbesen	Möhrengemüse (außer M II)	Maisgemüse (außer M II)	Rotkohl (außer M II)	Grüne Bohnen		
Salat	Eisbergsalat mit Lollo Blonda	Grüner Salat	Endivien - Chinakohlsalat (außer M II)	Cremiger Rübchensalat mit Möhrenraspeln (außer M II)	Eisbergsalat		
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost		
Dessert (s. Speiseplan)	Haselnuss - Schnitte	Milchpudding Butterkeks	Apfelmus	Mandarinenquark	Schweinegährchen		
Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert		
Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher		
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst		

2x Vegetarisch

Beim frischen Obst bitte nicht nur Apfel!

B.: Mandarinen, Clementinen, Orangen, Trauben, Birnen

Speiseplan für die 47. Kalenderwoche

Ecole 1

	Mo 16.11.2020	Di 17.11.2020	Mi 18.11.2020	Do 19.11.2020	Fr 20.11.2020	Sa 21.11.2020	So 22.11.2020
Wochengericht	Bio - Penne* mit Käsesoße	Bio - Penne* mit Käsesoße	Bio - Penne* mit Käsesoße	Bio - Penne* mit Käsesoße	Bio - Penne* mit Käsesoße X		
Menü I	Hühnerfrikassee	Kabeljau im Tempureiteig mit Remoulade	Chicken Nuggets mit süß - saurer Soße X	Köttbullar vom Schwein mit Preiselbeersoße	Rahmgulasch vom Rind		
Menü Ia	---	Seelachsfilet natur mit Pestosoße	---	Geflügel - Köttbullar mit Preiselbeersoße	Putenrahmgulasch		
Menü Ib	Gemüsefrikassee mit gelber Soße	Blumenkohl - Medaillon mit Pestosoße	Gemüse - Nuggets mit süß - saurer Soße	Gemüsebällchen mit vegetarischer Preiselbeersoße	Gemüsewürfel mit brauner Gulasch - Soße		
Menü II	Gemüsetasche mit Currydip X	Nudelgratin mit Sojabolognese X	Erbsencrèmesuppe dazu ein Suppenbrötchen	"Omas" Milchreiscreme mit Zucker und Zimt X	Pierogie Ruskie Teigtaschen mit Kartoffel - Quark - Füllung dazu Schmand - Dip		
Beilage I	Kartoffeln	Kartoffeln (außer M II)	Langkornreis (außer M II)	Kartoffeln (außer M II)	Kartoffeln (außer M II)		
Beilage II	Langkornreis X	Kartoffelpüree (außer M II)	Kartoffelwedges (außer M II) X	Makkaroni - Nudeln (außer M II)	Vollkorn - Fusilli (außer M II)		

Speiseplan für die 47. Kalenderwoche

	Mo 16.11.2020	Di 17.11.2020	Mi 18.11.2020	Do 19.11.2020	Fr 20.11.2020	Sa 21.11.2020	So 22.11.2020
Beilage III	---	---	---	---	---		
Gemüse	Erbsen	Möhrengemüse (außer M II)	Maisgemüse (außer M II) X	Rotkohl (außer M II)	Grüne Bohnen X		
Salat	Eisbergsalat mit Lollo Blonda X	Grüner Salat	Endivien - Chinakohlsalat (außer M II)	Cremiger Rübchensalat mit Möhrenraspeln (außer M II)	Eisbergsalat		
Rohkost	Rohkost	Rohkost X	Rohkost	Rohkost X	Rohkost		
Dessert (s. Speiseplan)	Haselnuss - Schnitte	Milchpudding Butterkeks	Apfelmus	Mandarinenquark	Schweineöhrchen X		
Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert		
Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher		
Obst	Frisches Obst X	Frisches Obst X	Frisches Obst X	Frisches Obst X	Frisches Obst		

Speiseplan für die 47. Kalenderwoche

Ecole 2

	Mo 16.11.2020	Di 17.11.2020	Mi 18.11.2020	Do 19.11.2020	Fr 20.11.2020	Sa 21.11.2020	So 22.11.2020
Wochengericht	Bio - Penne* mit Käsesoße	Bio - Penne* mit Käsesoße	Bio - Penne* mit Käsesoße	Bio - Penne* mit Käsesoße	Bio - Penne* mit Käsesoße		
Menü I	Hühnerfrükassee <input checked="" type="checkbox"/>	Kabeljau im Tempurateig mit Remoulade	Chicken Nuggets mit süß - saurer Soße <input checked="" type="checkbox"/>	Köttbullar vom Schwein mit Preiselbeersoße	Rahmgulasch vom Rind <input checked="" type="checkbox"/>		
Menü Ia	---	Seelachsfilet natur mit Pestosoße	---	Geflügel - Köttbullar mit Preiselbeersoße	Putenrahmgulasch		
Menü Ib	Gemüsefrükassee mit gelber Soße	Blumenkohl - Medaillon mit Pestosoße	Gemüse - Nuggets mit süß - saurer Soße	Gemüsebällchen mit vegetarischer Preiselbeersoße	Gemüsewürfel mit brauner Gulasch - Soße		
Menü II	Gemüsetasche mit Currydip	Nudelgratin mit Sojabolognese <input checked="" type="checkbox"/>	Erbiscnèmesuppe dazu ein Suppenbrötchen	"Omas" Milchreiscreme mit Zucker und Zimt <input checked="" type="checkbox"/>	Plerogie Ruskle Teigtaschen mit Kartoffel - Quark - Füllung dazu Schmand - Dip		
Beilage I	Kartoffeln	Kartoffeln (außer M II)	Langkornreis (außer M II) <input checked="" type="checkbox"/>	Kartoffeln (außer M II)	Kartoffeln (außer M II) <input checked="" type="checkbox"/>		
Beilage II	Langkornreis <input checked="" type="checkbox"/>	Kartoffelpüree (außer M II)	Kartoffelwedges (außer M II)	Makkaroni - Nudeln (außer M II)	Vollkorn - Fusilli (außer M II)		

Speiseplan für die 47. Kalenderwoche

	Mo 16.11.2020	Di 17.11.2020	Mi 18.11.2020	Do 19.11.2020	Fr 20.11.2020	Sa 21.11.2020	So 22.11.2020
Beilage III	---	---	---	---	---		
Gemüse	Erbisen	Möhrengemüse (außer M II) <input checked="" type="checkbox"/>	Maisgemüse (außer M II)	Rotkohl (außer M II)	Grüne Bohnen <input checked="" type="checkbox"/>		
Salat	Eisbergsalat mit Lollo Blonda <input checked="" type="checkbox"/>	Grüner Salat	Endivien - Chinakohlsalat (außer M II) <input checked="" type="checkbox"/>	Cremliger Rübchensalat mit Möhrenraspeln (außer M II) <input checked="" type="checkbox"/>	Eisbergsalat		
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost		
Dessert (s. Speiseplan)	Haselnuss - Schnitte	Milchpudding Butterkeks	Apfelmus	Mandarinenquark	Schweineöhrchen		
Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert <input checked="" type="checkbox"/>	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert <input checked="" type="checkbox"/>	Abgepacktes Dessert <input checked="" type="checkbox"/>	Abgepacktes Dessert <input checked="" type="checkbox"/>		
Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher <input checked="" type="checkbox"/>	Dessert Becher	Dessert Becher <input checked="" type="checkbox"/>	Dessert Becher		
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst		