

Speiseplan für die 3. Kalenderwoche

PS

	Mo 13.01.2020	Di 14.01.2020	Mi 15.01.2020	Do 16.01.2020	Fr 17.01.2020	Sa 18.01.2020	So 19.01.2020
Wochengericht	Blo - Penne* mit Napolisoße und Reibekäse	Blo - Penne* mit Paprika - Rahmsoße	Blo - Penne* mit Napolisoße und Reibekäse	Blo - Penne* mit Paprika - Rahmsoße	Blo - Penne* mit Napolisoße und Reibekäse		
Menü I	Chicken Nuggets mit süß - saurer Soße	Milder Rinderhackfleischtopf Sloppy Joe	Mini - Fleischkäse vom Schwein mit Bratensoße	Mildes holländisches Hühnerfrikassee	Fischstäbchen mit Remoulade		
Menü Ia	Seelachsfilet natur mit Kräutersoße	Herzhafter Rinderhackfleischtopf Sloppy Joe	Geflügel - Fleischkäse mit Bratensoße	Herzhaftes holländisches Hühnerfrikassee	Putenschnitzel mit Gefügelsoße		
Menü Ib	Valess - Nuggets mit süß - saurer Soße	Vegetarisches Sloppy Joe	Gemüsebraten mit brauner Veggie - Soße	Gemüsefrikassee mit gelber Soße	Gemüestäbchen mit Remoulade		
Menü II	Möhren - Kartoffelsuppe dazu ein Suppenbrötchen	Valess - Schnitzel mit Pestoße	Milchreis mit Schattenmorellen	Malstaler mit Schnittlauchdip	Nudeltaschen Cappellini mit Tomate - Basilikum gefüllt dazu Tomatensoße		
Beilage I	Basmatireis (außer M II)	Fladenbrötchen (außer M II)	Kartoffelpüree (außer M II)	Langkornreis (außer M II)	Kartoffeln in Béchamelseße (außer M II)		
Beilage II	Kartoffeln (außer M II)	Langkornreis	Gebackene Kartoffelscheiben (außer M II)	Kartoffeln	Kartoffelpüree (außer M II)		

Speiseplan für die 3. Kalenderwoche

	Mo 13.01.2020	Di 14.01.2020	Mi 15.01.2020	Do 16.01.2020	Fr 17.01.2020	Sa 18.01.2020	So 19.01.2020
Beilage III	Geflügel - Wiener Würstchen (nur M II)	Makkaroni - Nudeln	---	Vollkornreis (außer M II)	---		
Gemüse	Möhrengemüse (außer M II)	Maisgemüse (außer M I)	Blumenkohl cremig (außer M II)	Erbsen	Rahmspinat (außer M II)		
Salat	Eisbergsalat (außer M II)	Endlvien - Chínakohlisalat	Gurkensalat mit Vinaigrette	Mais - Möhrenmix	Eisbergsalat mit Lollo Blonda		
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost		
Dessert (s. Speiseplan)	Gebäck	Panna Cotta - Pudding	Milchpudding Schokolade	Joghurt mit Beeren	Müsliriegel		
Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert		
Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher		
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst		



Speiseplan für die 3. Kalenderwoche

MS/GS

	Mo 13.01.2020	Di 14.01.2020	Mi 15.01.2020	Do 16.01.2020	Fr 17.01.2020	Sa 18.01.2020	So 19.01.2020
Wochengericht	Bio - Penne* mit Napolisoße und Reibekäse	Bio - Penne* mit Paprika - Rahmsoße	Bio - Penne* mit Napolisoße und Reibekäse	Bio - Penne* mit Paprika - Rahmsoße	Bio - Penne* mit Napolisoße und Reibekäse		
Menü I	Chicken Nuggets mit süß - saurer Soße	Milder Rinderhackfleischtopf Sloppy Joe	Mini - Fleischkäse vom Schwein mit Bratensoße	Mildes holländisches Hühnerfrikassee	Fischstäbchen mit Remoulade		
Menü Ia	Seelachsfilet natur mit Kräutersoße	Herzhafter Rinderhackfleischtopf Sloppy Joe	Geflügel - Fleischkäse mit Bratensoße	Herzhaftes holländisches Hühnerfrikassee	Putenschnitzel mit Geflügelsoße		
Menü Ib	Valess - Nuggets mit süß - saurer Soße	Vegetarisches Sloppy Joe	Gemüsebraten mit brauner Veggie - Soße	Gemüsefrikassee mit gelber Soße	Gemüsestäbchen mit Remoulade		
Menü II	Möhren - Kartoffelsuppe dazu ein Suppenbrötchen	Valess - Schnitzel mit Pestosoße	Milchreis mit Schattenmorellen	Maltaier mit Schnittlauchdip	Nudeltaschen Cappellini mit Tomate - Basilikum gefüllt dazu Tomatensoße		
Beilage I	Basmalreis (außer M II)	Fladenbrötchen (außer M II)	Kartoffelpüree (außer M II)	Langkornreis (außer M II)	Kartoffeln in Béchamelsauce (außer M II)		
Beilage II	Kartoffeln (außer M II)	Langkornreis	Gebackene Kartoffelscheiben (außer M II)	Kartoffeln	Kartoffelpüree (außer M II)		

Speiseplan für die 3. Kalenderwoche

	Mo 13.01.2020	Di 14.01.2020	Mi 15.01.2020	Do 16.01.2020	Fr 17.01.2020	Sa 18.01.2020	So 19.01.2020
Beilage III	Geflügel - Wiener Würstchen (nur M II)	Makkaroni - Nudeln	---	Vollkornreis (außer M II)	---		
Gemüse	Möhrengemüse (außer M II)	Maisgemüse (außer M I)	Blumenkohl cremig (außer M II)	Erbsen	Rahmspinat (außer M II)		
Salat	Eisbergsalat (außer M II)	Endivien - Chinakohlsalat	Gurkensalat mit Vinaigrette	Mais - Möhrenmix	Eisbergsalat mit Lollo Blonda		
Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost	Rohkost		
Dessert (s. Speiseplan)	Gebäck	Panna Cotta - Pudding	Milchpudding Schokolade	Joghurt mit Beeren	Müsliriegel		
Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert		
Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher		
Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst		

Speiseplan für die 3. Kalenderwoche

Ecole

	Mo 13.01.2020	Di 14.01.2020	Mi 15.01.2020	Do 16.01.2020	Fr 17.01.2020	Sa 18.01.2020	So 19.01.2020
Wochengericht	Bio - Penne* mit Napolisoße und Reibekäse	Bio - Penne* mit Paprika - Rahmsoße <input checked="" type="checkbox"/>	Bio - Penne* mit Napolisoße und Reibekäse	Bio - Penne* mit Paprika - Rahmsoße	Bio - Penne* mit Napolisoße und Reibekäse		
Menü I	Chicken Nuggets mit süß - saurer Soße	Milder Rinderhackfleischtopf Sloppy Joe	Mini - Fleischkäse vom Schwein mit Bratensoße	Mildes holländisches Hühnerfrikassee <input checked="" type="checkbox"/>	Fischstäbchen mit Remoulade <input checked="" type="checkbox"/>		
Menü Ia	Seelachsfilet natur mit Kräutersoße	Herzhafter Rinderhackfleischtopf Sloppy Joe	Geflügel - Fleischkäse mit Bratensoße <input checked="" type="checkbox"/>	Herzhaftes holländisches Hühnerfrikassee	Putenschnitzel mit Geflügelsoße		
Menü Ib	Valess - Nuggets mit süß - saurer Soße	Vegetarisches Sloppy Joe	Gemüsebraten mit brauner Veggie - Soße	Gemüsefrikassee mit gelber Soße	Gemüestäbchen mit Remoulade		
Menü II	Möhren - Kartoffelsuppe dazu ein Suppenbrötchen <input checked="" type="checkbox"/>	Valess - Schnitzel mit Pestosoße	Milchreis mit Schattennorellen	Malstaler mit Schnittlauchdip	Nudeeltaschen Cappelini mit Tomate - Basilikum gefüllt dazu Tomatensoße		
Beilage I	Basmatireis (außer M II)	Fladenbrötchen (außer M II)	Kartoffelpüree (außer M II)	Langkornreis (außer M II) <input checked="" type="checkbox"/>	Kartoffeln in Béchamelsoße (außer M II)		
Beilage II	Kartoffeln (außer M II)	Langkornreis	Gebackene Kartoffelscheiben (außer M II) <input checked="" type="checkbox"/>	Kartoffeln	Kartoffelpüree (außer M II) <input checked="" type="checkbox"/>		

Speiseplan für die 3. Kalenderwoche

	Mo 13.01.2020	Di 14.01.2020	Mi 15.01.2020	Do 16.01.2020	Fr 17.01.2020	Sa 18.01.2020	So 19.01.2020
Beilage III	Geflügel - Wiener Würstchen (nur M II) <input checked="" type="checkbox"/>	Makkaroni - Nudeln	---	Vollkornreis (außer M II)	---		
Gemüse	Möhrengemüse (außer M II)	Maisgemüse (außer M II) <input checked="" type="checkbox"/>	Blumenkohl cremig (außer M II)	Erbsen <input checked="" type="checkbox"/>	Rahmspinat (außer M II) <input checked="" type="checkbox"/>		
Salat	Eisbergsalat (außer M II)	Endivien - Chinakohlsalat	Gurkensalat mit Vinaigrette <input checked="" type="checkbox"/>	Mais - Möhrenmix	Eisbergsalat mit Lollo Blonda		
Rohkost	Rohkost <input checked="" type="checkbox"/>	Rohkost 	Rohkost	Rohkost	Rohkost		
Dessert (s. Speiseplan)	Gebäck	Panna Cotta - Pudding	Milchpudding Schokolade	Joghurt mit Beeren	Müsliriegel		
Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert	Abgepacktes Dessert		
Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher <input checked="" type="checkbox"/>	Dessert Becher	Dessert Becher	Dessert Becher <input checked="" type="checkbox"/>		
Obst	Frisches Obst <input checked="" type="checkbox"/>	Frisches Obst	Frisches Obst <input checked="" type="checkbox"/>	Frisches Obst <input checked="" type="checkbox"/>	Frisches Obst		